



TAKE IT EASY

PANINI DI SEMOLA / PANINI AI CEREALI €5,00

PUCCIA SALENTINA/ PIADINA €6,00

- Prosciutto crudo di Parma, mozzarella, insalata, pomodoro, olio evo e pepe.
- Capocollo scamorza affumicata e pomodoro secco.
- Petto di pollo alle erbe, insalata, pomodoro, Scaglie di Grana Padano e pancetta croccante.
- Tonno, maionese, pomodoro e capperi.
- Fesa di tacchino o Bresaola rucola, Grana Padano, formaggio cremoso alle erbe e rucola.



TRAMEZZINI € 2,00

- Prosciutto cotto e sottiletta
- Tonno e pomodorino
- Salmone in salsa leggera



TOAST € 3,00

- Prosciutto cotto e sottiletta





TAKE IT EASY

INSALATE

- Greek Salad

Misticanza, carote, cetrioli, olive nere, pomodori, feta greca, basilico, origano, cipolla rossa, crostini di pane.

€ 6,00

-Caprese Salad

Misticanza, pomodoro, mozzarella, olio al basilico, e crostini di pane.

€ 6,00

-Caesar Salad

Misticanza, carote, zucchine, scaglie di Grana Padano, mandorle, pollo scottato, pancetta croccante, crostini di pane e caesar sauce.

€ 8,00

- Tuna&Shrimps Salad

Misticanza, pomodorini, cetrioli, mais, olive nere, gamberi al vapore, Tonno al naturale, origano, basilico, cipolla rossa e crostini di pane.

€ 8,00





TAKE IT EASY

HEALTHY POKÈ DÌ GENUEAT

Base Bowl di riso bianco con carote, zucchine, mango, avocado, edamame, pomodori, daikon, e semi di sesamo nero.

€ 10,00

Personalizza la tua Bowl con la salsa
e la proteina che preferisci...

Salsa:

- Maionese limone e zenzero
- Maionese spicy
- Salsa di soia
- Caesar dressing
- Sweet chilly sauce
- Olio EVO e limone

Proteina:

- Pollo scottato alla piastra
- Pollo alla paprika
- Tartare di salmone marinata alla soia, aceto di riso e olio di sesamo.
- Salmone scottato alla soia e sesamo
- Gamberi al vapore
- Ceci al pimenton dulce

Proteina Aggiuntiva € 5,00

Salsa Aggiuntiva € 2,50





LUNCH TIME

PRIMI PIATTI

Orecchiette, pesto di pomodoro al basilico, fiocchi di burrata e gambero rosso. € 8,00

Troccoli al salmone, zucchine, zenzero, zest di limone e menta €12,00

Troccoli all'amatriciana fresh, con pomodoro Mac al basilico, guanciale croccante e pecorino. € 10,00

Strozzapreti cozze, pecorino e zest di limone € 12,00



SECONDI PIATTI

Salmone croccante in crosta di semi di chia con insalata e patate al forno alle erbe. € 16,00

Tagliata di pollo con pomodorini, rucola, scaglie di Grana Padano e mandorle. € 15,00

Frittura di paranza dell'Adriatico € 18,00

Millefoglie di melanzana, pomodoro, pane carasau, basilico e cacioricotta € 8,00





LUNCH TIME

CONTORNI

- Verdure grigliate secondo disponibilità € 6,00
- Patate al forno alle erbe aromatiche € 6,00
- Patatine fritte € 5,00
- Mixed salad classica € 5,00
- Frutta secondo disponibilità



PER I PIÙ PICCOLI

- Orecchiette pomodoro e basilico € 5,00
- Cotoletta di pollo al forno con patate fritte/ forno € 7,00
- Fish and chips con patate fritte o forno € 7,00

