

COCO BEACH CLUB



MASSAGGI

Su prenotazione dal lunedì al venerdì di Giugno e Luglio

CALIFORNIANO

ABBONATO

30 min	€ 45,00	€ 40,00
50 min	€ 60,00	€ 55,00

Massaggio che avvolge tutto il corpo. E' praticato con **movimenti fluidi, leggeri e continui ed è un massaggio molto dolce e superficiale**. Rilassa le terminazioni nervose e, grazie alla sua dolcezza, che stimola i sensi, favorisce un **rilassamento** che giova soprattutto alle persone stressate e sovraffaticate. Il suo effetto è fisico, ma soprattutto psicologico **perchè aiuta a ritrovare l'armonia con il proprio corpo risvegliando la percezione dell'io interiore**.

RILASSANTE

ABBONATO

30 min	€ 45,00	€ 40,00
50 min	€ 60,00	€ 55,00

Massaggio manuale a sfioramento, dolce e delicato. Allevia lo stress derivante da affaticamento fisico o da tensioni emotive permettendo, a chi lo riceve, di raggiungere un **profondo stato di rilassamento e armonia psico-fisica**



RIVITALIZZANTE

ABBONATO

30 min	€ 45,00	€ 40,00
50 min	€ 60,00	€ 55,00

Massaggio manuale energico, efficace per stimolare le tensioni nervose e drenare le tossine migliorando la circolazione linfatica. Nel complesso è un massaggio **defaticante completo**, che associa al rilassamento i benefici di un trattamento di remise en forme.

AYURVEDICO

ABBONATO

50 min	€ 60,00	€ 55,00
--------	---------	---------

Questo tipo di massaggio è **volto a ristabilire l'equilibrio sia fisico che psichico**. Dai piedi alla punta dei capelli, comprendendo anche il cuoio capelluto. Tutte le zone vengono massaggiate, una alla volta, con movimenti che permettono la **riarmonizzazione del corpo**.

DECONTRATTURANTE

ABBONATO

30 min	€ 50,00	€ 45,00
50 min	€ 70,00	€ 60,00

Distende tutta la muscolatura lenendo e alleviando le contratture dovute alle posture errate portate nel tempo.

LINFODRENANTE

ABBONATO

50 min	€ 90,00	€ 80,00
--------	---------	---------

Massaggio che alterna varie tecniche finalizzate al miglioramento della circolazione e del microcircolo. Attraverso pressioni e movimenti circolari, aiuta il drenaggio dei liquidi in eccesso e dona una sensazione di sgonfiamento e leggerezza. **Contrasta la ritenzione idrica e riduce gli accumuli adiposi**.

